

2024年4月 ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的

①勤怠の安定 ②特性の把握 ③ビジネス基礎スキルの習得 ④就職意欲の向上

日付	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM 10:30	セルフケア	思考・姿勢 考え方	コミュニケーション スキル	自己理解	個別ワーク	土曜開所
12:00	一週間日誌	アングーマネジメント	アサーティブ コミュニケーション	ナビゲーションシート	キャリアプランニング	chatAIを 使ってみよう!
PM 13:00	目標設定 問題解決	ビジスマナー ルール	コミュニケーション スキル	自己理解	思考・姿勢 考え方	
14:30	問題解決	社会人の心構え 欠席、遅刻、早退	傾聴	特性理解	リフレーミング	
日付	8	9	10	11	12	13
AM 10:30	セルフケア	コミュニケーション スキル	自己理解	コミュニケーション スキル	個別ワーク	土曜開所
12:00	一週間日誌	アサーティブ コミュニケーション	特性理解	傾聴	キャリアプランニング	卓球
PM 13:00	目標設定 問題解決	自己理解	自己理解	思考・姿勢 考え方	思考・姿勢 考え方	
14:30	問題解決	自己理解の重要性 ジョハリの窓	ナビゲーションシート	リフレーミング	アングーマネジメント	
日付	15	16	17	18	19	20
AM 10:30	セルフケア	思考・姿勢 考え方	コミュニケーション スキル	自己理解	個別ワーク	土曜開所
12:00	一週間日誌	リフレーミング	傾聴	ナビゲーションシート	キャリアプランニング	外出
PM 13:00	目標設定 問題解決	ミーティング	思考・姿勢 考え方	自己理解	コミュニケーション スキル	
14:30	問題解決	※全コースの利用者 参加プログラム	アングーマネジメント	特性理解	アサーティブ コミュニケーション	
日付	22	23	24	25	26	27
AM 10:30	セルフケア	思考・姿勢 考え方	自己理解	思考・姿勢 考え方	個別ワーク	土曜開所
12:00	一週間日誌	アングーマネジメント	特性理解	リフレーミング	キャリアプランニング	利用者さん企画
PM 13:00	目標設定 問題解決	社会的動向の理解	自己理解	コミュニケーション スキル	コミュニケーション スキル	
14:30	問題解決	障害福祉サービス	ナビゲーションシート	アサーティブ コミュニケーション	傾聴	
日付	29	30				
AM 10:30	セルフケア	コミュニケーション スキル				
12:00	一週間日誌	傾聴				
PM 13:00	目標設定 問題解決	目標設定 問題解決				
14:30	問題解決	今月の振り返りと 次月の目標設定				

15:00~16:00

自習時間

ワークスキルコース プログラム表

ワークスキルコースの目的

①適性職種を見極める ②ビジネスコミュニケーションを身につける ③ビジネススキルの向上

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成/データ集計・レポート集計/データ集計・レポート作成発表/アクションプラン作成発表/業務フロー・手順書・作業工程表作成/ 作業工程表・図解記事作成/作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な業種・職種の企業実習に 参加する